

10月15日火・16日水

青果コーナー
ぶどうのチカラ
シャインマスカット

鮮魚コーナー
まぐろのチカラ

秋の旬で 食のチカラ

柿のチカラ
種なし柿

精肉コーナー
牛肉のチカラ
黒牛 国産 みちのく黒牛 肩ロースすき焼き用

アメリカ産 牛肩ロースすき焼き用

10月19日土・20日日

しゃぶしゃぶ
豚肉しゃぶしゃぶ用
ぶりしゃぶしゃぶ用
エバラ なべしゃぶ あさりと帆立の貝だし

おすすぬ!
秋の推し鍋

秋魚釜鍋 (あなたはどこ?)
キムチ鍋 VS ごま豆乳鍋
北海道産秋鮭切身
ミツカン メまでおいしい
・キムチ鍋
・ごま豆乳鍋

芋の子汁
山内産 里芋

味自慢 コロケフェア

※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。