

10月21日月～24日木

精肉コーナー

ごはんがすすむ!  
お肉のセット



みちのく黒牛  
焼肉セット  
(カルビ・モモ)



ポトフセット

毎月22日

にこにこ  
夫婦の日

ふたりに  
嬉しい商品がいっぱい



鮮魚コーナー

鮮度抜群!

選んでおいしい  
お刺身2点盛り



にこにこちょっ  
お造り

青果コーナー

旬の果実の  
にこにこちょっセット

早生ふじ&  
シャインマスカット

シャインマスカット&  
巨峰



惣菜コーナー

ごはんのおとも、  
おつまみにもおすすめ

味自慢



エビチリ&エビマヨ



やきとり(もも&ねぎま)

10月26日土・27日日

青果コーナー 秋のきのこフェア

うまみたっぷり♪  
色々なメニューが  
楽しめます

舞茸 えのき茸

生椎茸 ぶなしめじ



精肉コーナー すき焼きフェア

ごはんがすすむごちそうメニュー



みちのく黒牛  
すき焼き用



米っこ桃豚  
すき焼き用

鮮魚コーナー 秋さばまつり

脂のり抜群!  
竜田揚げやみそ煮にオススメ

旬の  
味覚



惣菜コーナー チキン南蛮フェア

味自慢

サクサクの  
揚げ鶏に  
甘酢タレが  
マッチ!



※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。