GRAN MART
●秋田市 手形店 宅配 ベーカリー
朝9:00~夜10:00 TEL.018(825)1021
外旭川店 ベーカリー
朝9:00~夜10:00 TEL.018(868)2323
泉店 ベーカリー
朝9:00~夜10:00 TEL.018(866)8811

地域と共に・創業114周年 感謝 創業114周年 ありがとうございます

ごち美味®で感謝の食卓

グランマートの「美味しい」を集めました!

午前11時からの販売となります

味自慢

数量限定

握り寿司〈稲穂〉
10貫・1パック
本体 1,980円 (税込2,139円)

国産 奥州みちのく黒牛
みちのく黒牛ローストビーフ
100gあたり
本体 980円 (税込1,059円)

生本まぐろ中トロお刺身
1パック
本体 680円 (税込735円)

旬のお刺身をシェアしよう

にこッちょ

にこッちょーお刺身2点盛各種
本まぐろ中トロ+アトランティックサーモン
本まぐろ中トロ+鯛
本まぐろ中トロ+ぶり
各1パック
本体 980円 (税込1,059円)

国産 奥州みちのく黒牛
みちのく黒牛しゃぶしゃぶセット
〈肩ロース・モモ〉計200g
本体 1,280円 (税込1,383円)

味自慢 午前11時からの販売となります

プチご馳走海鮮丼
・いくら・うに・かに
各1パック
本体 450円 (税込486円)
よりどり2パック 本体 880円 (税込951円)

フレッシュトマトでご馳走サラダ

愛知県・熊本県産
アイコミニトマト
1パック
本体 198円 (税込214円)

コレでさらに美味しく!

日本食研
ザ・ドレッシング すりおろし野菜 300ml
本体 298円 (税込322円)

旬の果物を食べ比べ

にこッちょ
旬の果物にこッちょセット
1パック

インストアベーカリー BERNARD ベルナール
午前11時からの販売となります
サクサクパイ生地にゴロッとりんご入り

天使のティラミス
1コ
本体 350円 (税込378円)

秋田県産アップルパイ
1コ
本体 600円 (税込648円)

愛情込めて作ってみよう!

国産 奥州みちのく黒牛
みちのく黒牛肩ロースステーキ用
100gあたり
本体 680円 (税込735円)

伊藤ハム
宮のたれ
1コ
本体 158円 (税込171円)

オリジナル
ブイヤベースセット 1パック
本体 980円 (税込1,059円)

モランボン
ブイヤベーススープ
1袋
本体 298円 (税込322円)

11月21日(木) 本日ボジョレー解禁 ワインとよく合う美味しいメニュー

カゴメ
甘熟トマト鍋スープ
750g
本体 258円 (税込279円)

伊藤ハム
キリクリーミーポーション
6コ入
本体 268円 (税込290円)

相模屋
とうふグラタン
・トマトソース
・海老クリーミィソース
各1人前
本体 158円 (税込171円)

11月22日(金) 11月22日はいい夫婦の日

味の素
スチーミー鶏チャーシュー用
90g
本体 238円 (税込258円)

味の素
ギョーザ
12コ入
本体 228円 (税込247円)

シジシー
トイレットペーパー
18ロール
本体 398円 (税込438円)
お一人様2点まで

11月23日(土) 今日は「お休み」! 手軽に作る食べ応えメニュー

味の素
クックドゥ
・回鍋肉用 90g
・麻婆茄子用 120g
本体 168円 (税込182円)

戸田久
3食うどん
180g・3食入
本体 128円 (税込139円)

シジシー・日清
ヘルシーオフ
900g
本体 278円 (税込301円)

11月24日(日) あったかメニューをみんなで囲む週末ディナー

ハウス
シチューミクスクリーム
170g
本体 228円 (税込247円)

堀川
おでんセット
18コ入
本体 278円 (税込301円)

カルビー
・フルグラ 380g
・フルグラ糖質オフ
・フルグラチョコバナナ味
各350g
本体 378円 (税込409円)

生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。 宅配 は買物代行宅配サービス実施店・ ベーカリー はインストアベーカリー設置店となっております。 本体 は本体価格(税抜)、(税込)はレジでお支払いいただく目安の価格となります。※食品表示法に規定する食品(酒類除く)は軽減税率対象商品のため消費税8%・それ以外の商品(◆マーク商品)は消費税が10%かかります。※写真の一部は盛り付け例です