



# 毎日の美味しい食事から

店長おすすめ商品の  
**試食会開催!**  
11/22(金)▶24(日)  
各日11:00と15:00の2回開催

●大山市 イーストモール店 宅配  
朝9:00~夜9:00 TEL.0187(62)1001

●中通店 ペーカリー  
朝9:00~夜9:00 TEL.0187(62)1030

●白金店 ペーカリー  
朝9:00~夜10:00 TEL.0187(62)1238

●飯田店 ペーカリー  
朝9:00~夜10:00 TEL.0187(62)1237



海鮮つみれ鍋



お魚屋さんの  
つみれ団子各種  
100gあたり  
本体 **158円**  
(税込171円)



国産  
みちのく  
黒牛切落し  
100gあたり  
本体 **398円**  
(税込430円)



すき焼き



旬の魚切身も取り揃え中!



エクアドル産  
パナメイえび(大)  
〈養殖・解凍〉100gあたり  
本体 **228円**  
(税込247円)

インド産  
ブラックタイガーえび(大)  
〈養殖・解凍〉10ビ  
本体 **780円**  
(税込843円)

北海道産  
ポイルほたて  
〈養殖・解凍〉8粒  
本体 **348円**  
(税込376円)



国産  
若鶏めぐみ鶏  
鶏つみれ  
100gあたり  
本体 **128円**  
(税込139円)



国産  
豚肉バラうすぎり  
100gあたり  
本体 **198円**  
(税込214円)



アメリカ産  
牛肉肩ロース  
すき焼き用  
100gあたり  
本体 **358円**  
(税込387円)



長野県産  
軸を食べるぶなしめじ  
150g  
本体 **98円**  
(税込106円)

青森県産  
にんじん  
3本入  
本体 **128円**  
(税込139円)

茨城県・長野県産  
白菜 1/2カット  
本体 **198円**  
(税込214円)

秋田県産  
長ねぎ (Lサイズ・3本) 1束  
本体 **178円**  
(税込193円)



新潟産  
もち米100%  
もち入巾着 3コ入  
本体 **198円**  
(税込214円)

お魚屋さんの  
もちもちエビ水餃子  
100gあたり  
本体 **98円**  
(税込106円)

お魚屋さんの  
エビニラ餃子  
100gあたり  
本体 **178円**  
(税込193円)



日本食研  
長崎ちゃんぽん鍋つゆ  
750g  
本体 **298円**  
(税込322円)

シジマシー  
極みだし鍋つゆ  
寄せ鍋・鶏だし塩  
旨辛キムチ・みそ鍋  
焼きあごだし  
・豆乳ごま鍋  
各750g  
本体 **168円**  
(税込182円)



ワインで乾杯!

※酒類の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

メルシャン  
・おいしい酸化防止剤  
無添加赤ワイン  
〈濃い甘・まるやか・ぶくよか〉  
・おいしい酸化防止剤  
無添加白ワイン  
各720ml  
本体 **398円**  
◆(税込438円)



インストアペーカリー  
BEARNAIRD  
ペルナール  
午前11時からの販売となります

マルゲリータ  
ピザ 10インチ・1枚  
本体 **880円**  
(税込951円)  
※中通店のみ取扱っております

バタール  
1本  
本体 **260円**  
(税込281円)  
※白金店は除きます

石窯焼きピザ  
マルゲリータ  
12インチ・1枚  
本体 **880円**  
(税込951円)  
※飯田店・イーストモール店のみ取扱っております



長崎県産  
しめづくりミニトマト  
1パック  
本体 **198円**  
(税込214円)

秋田県産  
フリルレタス  
1袋  
本体 **158円**  
(税込171円)

村上農園  
ブロッコリー  
スプラウト  
1パック  
本体 **98円**  
(税込106円)



甘み・コク・酸味  
すべでが濃厚

熊本県産  
夢の恵み  
みかん (各サイズ)  
各1袋  
本体 **580円**  
(税込627円)

秋田県産他  
ふじりんご  
1袋  
本体 **580円**  
(税込627円)

フィリピン産  
極撰バナナ 1袋  
本体 **350円**  
(税込378円)

生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。【宅配】は買物代行宅配サービス実施店・【ペーカリー】はインストアペーカリー設置店となっております。【本体】は本体価格(税抜)、(税込)はレジでお支払いいただく目安の価格となります。\*食品表示法に規定する食品(酒類除く)は軽減税率対象商品のため消費税8%・それ以外の商品(◆マーク商品)は消費税が10%がかかります。\*写真の一部は盛り付け例です。