

5月19日月 ~ 22日木

野菜たっぷり
ワンタンスープ

調理時間
約7分

毎月22日

かとも
あきた
秋田県

家事をシェアして

にこにこ 夫婦の日



ミックス野菜 × マルちゃん肉ワンタン

サーモンの
ムニエル

調理時間
約10分

麻婆豆腐

調理時間
約5分



銀鮭 × モランボン ムニエルの素



豆腐 × エバラ プチッと中華麻婆豆腐

家事ラクラク♪
時短もうれしい

食器にかけて
流すだけ



花王 キュキュット泡パック
430ml

洗浄はもちろん、
菌由来の汚れも防ぐ



花王 バスマジックリン
つめかえ用 800ml

5月24日土・25日日

青果
コーナー

スタミナアップ!

中華フェア

旬の野菜で
中華メニュー



長なす



ピーマン

鮮魚
コーナー

日本海産

今が旬!

天然真鯛まつり



真鯛切身

真鯛サク(お刺身用)

精肉
コーナー

お手軽!

味付き肉フェア

焼いて
簡単調理



国産豚肉ロース味付き



国産鶏モモ肉味付き

惣菜
コーナー

味自慢

おうち居酒屋

おつまみフェア

自分で褒美♪



やきとり

いか唐揚げ

手羽元炙り焼き

※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。