

6月30日月～7月3日木

鮮魚コーナー

7月1日は半夏生

夏を乗り切る/
スタミナごはん

精肉コーナー

調理が楽&おいしい

たこを食べて
豊作祈願



真だこ

長いも

たこと長いもの
あえもの



味付け肉
勢ぞろい!

生姜焼きのたれが
新しくなりました

豚肉ロース

頑張る私にご褒美

頑張る私を応援

月またぎ

元気

市

開催中

7月4日金～6日日

鮮魚
コーナー

好きな魚介と
星形チーズで

作ってみよう!

七夕海鮮ちらし寿司



ちらし寿司セット 販売中

青果
コーナー

旬の野菜で
カラフルに

作ってみよう!

七夕そうめん



秋田県産
オクラ

秋田県産他
きゅうり

薬味 (みょうが、しょうが)
大葉など

惣菜
コーナー

味自慢

7月5日土・6日日

おつまみフェア



いか唐揚げ

やみつき手羽元

おつまみ鶏皮串 他



新商品フェア

?

どんな新惣菜が
登場するのか 売り場にて発表!

※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。