

8月18日月～22日金

作って
みよう!

らくらく簡単どんぶりメニュー



豚肉、
しょうが、みりん
しょうゆ、酒で

しょうが豚丼

おすすめ!



豚肉しょうが焼き用



惣菜の
コロッケで

コロッケ卵とじ丼

おすすめ!



惣菜のコロッケ



マグロ&オクラ&
めかぶで

ねばねば鉄火丼

おすすめ!



朝飯めかぶ

毎月22日

にこにこ
夫婦の日

ふたりに
嬉しい😊がっぱいの日



8月23日土・24日日

食で
元気に!

中華でスタミナ

おすすめ簡単レシピ

レシピは
ふれあい交差点®の
WEBで!

クッキングガイド | 検索

<https://cgc-kitchen365.jp>

具材は白菜キムチと
豚ひき肉のみでOK!

キムチ入り棒ギョーザ

麻婆豆腐の素で
味付け楽々!

レバニラ炒め

デザートに梨はいかがですか

青果コーナーで
販売中



※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。