

8月25日月～28日木

食のチカラ®

しっかり食べて 元気な一日を♪

しょうがのチカラ

しょうが入れ
具たくさんスープ

レシピ



魚のチカラ

おさかな
パンケーキ

レシピ



にんじんのチカラ

キャロットラペ
サンド

レシピ



海藻と小魚のチカラ

わかめとじゃこの
卵焼き

レシピ



8月29日金～31日日

焼きフェス & 秋はじめを楽しもう

青果コーナー

秋の味覚次々と!



精肉コーナー

焼肉にぴったり
各種味付け肉
勢ぞろい



鮮魚コーナー

旬の魚を
焼魚で



惣菜コーナー

味自慢

おいしさ手軽に

焼鳥

たこ焼き



30日土・31日日

ご当地スイーツを

選んで

買って

旅気分

旅するスイーツ企画

開催



※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。