

今がおいしい季節です

旬

みずみずしくて甘い！

8/30 9/3
土 水

頑張る私にご褒美♪
頑張る私を応援！

月

またぎ
元氣市

茨城県産・他
幸水梨
(2コ)1パック

本体 **580**円
(税込 **627**円)

秋田県産・他
もも
(2コ)1パック

本体 **680**円
(税込 **735**円)

秋田県産
フリル
レタス 1コ

本体 **158**円
(税込 **171**円)

北海道産・他
にんじん
(3本)1袋

本体 **128**円
(税込 **139**円)

モロッコ産
ボイル真だこ
ブロック
(生食用・解凍)
100gあたり

本体 **398**円
(税込 **430**円)

エクアドル産
バナメイ
えび(中)
(養殖・解凍)
(15匹)1パック

本体 **580**円
(税込 **627**円)

食べ物のチカラで
元氣を作る

食のチカラ

ヨーグルトのチカラ

小岩井
・生乳100%ヨーグルト
・生乳だけで作った脂肪ゼロ
ヨーグルト
各400g

本体 **208**円
(税込 **225**円)

ナッツのチカラ

シジシー
4種のミックスナッツ
(塩味・食塩不使用)
各90g

本体 **298**円
(税込 **322**円)

シジシーはごろも
シーチキン
NEWマイルド
70g×3

本体 **358**円
(税込 **387**円)

ニッスイ
・さば水煮
・さばみそ煮
各180g

本体 **198**円
(税込 **214**円)

豆のチカラ
マルヤナギ
豆畑
(低糖金時豆 120g)
(低糖黒豆 110g)

本体 **178**円
(税込 **193**円)

納豆のチカラ
あづま食品
黒豆小粒なっとう
40g×2

本体 **118**円
(税込 **128**円)

魚肉ソーセージのチカラ
おさかなソーセージ
(70g×4)
1束

本体 **238**円
(税込 **258**円)

お茶のチカラ
キリン
・生茶
・生茶
ほうじ煎茶
各525ml

本体 **75**円
(税込 **81**円)

生茶
2L
本体 **118**円
(税込 **128**円)

今月のおすすめ!!

お肉をさっぱり
食べよう!!

カナダ産
豚ロース
しゃぶしゃぶ用
100gあたり

本体 **178**円
(税込 **193**円)

黒牛
国産
みちのく黒牛切り落とし
100gあたり

本体 **398**円
(税込 **430**円)

シジシー
コルドリヴァ
オリーブ
オイル 455g

本体 **880**円
(税込 **951**円)

シジシーペロンチーノ
スパゲティ
冷凍食品
ペロンチーノ
たらこクリーム
各260g
ナポリタン
ポロネーゼ
カルボナーラ
各290g

本体 **188**円
(税込 **204**円)

味自慢
いか唐揚げ
100gあたり

本体 **198**円
(税込 **214**円)

もずく
シジシー
・たまごスープとたまごのスープ
・ほうれん草とたまごのスープ
各5食入

本体 **238**円
(税込 **258**円)

亀田製菓
ハッピーターン 96g
岩塚製菓
岩塚の黒豆せんべい
9枚
三幸製菓
ぱりんこ
32枚

本体 **158**円
(税込 **171**円)

シジシー
断然お得
ソフト
パック
ティッシュ
200w×5P

本体 **228**円
(税込 **251**円)
お一人様2点まで

クレシア
クリネックスシスティ
ダブル
ピンク
4ロール

本体 **248**円
(税込 **273**円)
お一人様2点まで

旅するスイーツ
8/30±8/31日
ボン・リブラン
生富也萬
1コ

本体 **298**円
(税込 **322**円)

洋菓子編
一六
ひと切れ一六タルト
(栗づくし・柚子)
各3コ

本体 **580**円
(税込 **627**円)