

秋のチカラで 美味しく! 食のアクティビティ!

ステーキ

赤身肉のチカラ
たんぱく質

アメリカ産
牛肩ロース
ステーキ
100gあたり
本体 **398円**
(税込430円)

かぼちのチカラ
β-カロテン

秋田県産
かぼちゃ
100gあたり
本体 **38円**
(税込42円)

キッコーマン
・わが家は焼肉屋さん
(中辛・甘口・濃厚だれ) 各400g
・わが家は焼肉屋さん
おろし 370g
本体 **238円**
(税込258円)

国産
和牛モモ
焼肉用
100gあたり
本体 **880円**
(税込951円)

エバラ
・すき焼きのたれ
・すき焼きのたれマイルド
各500ml
本体 **258円**
(税込279円)

焼肉

うなぎのチカラ
ビタミンA

宮崎県産
うなぎ長蒲焼
(養殖・解凍) 1匹
本体 **2,980円**
(税込3,219円)

サーモンのチカラ
アスタキサンチン

ノルウェー産
生アトランティック
サーモン
(養殖・刺身用サク)
100gあたり
本体 **498円**
(税込538円)

手巻き寿司

お魚屋さんの
サーモンたっぷり
手巻き寿司
セット
1パック
本体 **1,280円**
(税込1,383円)

サラダ

鶏ムネ肉のチカラ
たんぱく質

宮城県産他
ブロッコリー
スプラウト
1パック
本体 **98円**
(税込106円)

マルカン酢
お酢屋がつくった
にんにくぼん酢
300ml
本体 **458円**
(税込495円)

北海道産他
人参
(3本)1袋
本体 **128円**
(税込139円)

国産
若鶏
ムネ正肉
100gあたり
本体 **98円**
(税込106円)

プリマハム 国産鶏肉使用
糖質ゼロサラダチキン
プレーン
(180g)1パック
本体 **298円**
(税込322円)

エビのチカラ
アルギニン

エクアドル産
バナメイえび
(養殖・解凍)
(大サイズ) 15匹
本体 **798円**
(税込862円)

五目ちらし

ミツカン
五目
ちらし
210g
本体 **248円**
(税込268円)

姿やきのり

白子のり
姿やきのり 黒
全形7枚
本体 **498円**
(税込538円)

すし酢

ミツカン
すし酢
360ml
本体 **208円**
(税込225円)

カスタムカード<ゴジカ>
会員様特別企画

野菜を食べて
ベジ活 × ゴジカ

9月30日まで

※くわしくは
店内ポスターを
ご覧ください。

ポイント3倍
キャンペーン

①一回のお買い物で
野菜・果実あわせて5点以上購入
②電子マネーゴジカでのお支払い
①と②クリアで
その時の
お買い物全体が **ポイント3倍**に!

ローストビーフのチカラ
たんぱく質

国産
みちのく黒牛
ローストビーフ
100gあたり
本体 **980円**
(税込1,059円)

おさかなソー

シジシー
おさかなソーセージ
(70g×4)1束
本体 **268円**
(税込290円)

魚肉ソーセージのチカラ
たんぱく質

太子食品
北の大豆
(味わい木綿・絹)
各120g×3
本体 **118円**
(税込128円)

豆腐のチカラ
たんぱく質

Wine

※酒類の販売は、20歳以上の
方に限らせていただきます。

雪印メグミルク
6Pチーズ
102g
本体 **278円**
(税込301円)

プリンズ デバオ
(赤・白・ロゼ)
各750ml
本体 **378円**
◆(税込416円)

伊藤園
お〜いお茶 エコティーバッグ
(緑茶・ほうじ茶・玄米茶) 各1.8g×20袋
各1コ **218円**
(税込236円)

よりどり2コ **398円**
(税込430円)

オikos
砂糖不使用
123g
本体 **138円**
(税込150円)