

9月16日(火)～19日(金)

青果コーナー

天ぷらにぴったりの
野菜各種



鮮魚コーナー

イカが旬!
です



今週のイチオシ

精肉コーナー

生姜焼き、
豚丼用の豚肉



《調理例》



料理に!おやつに!
ジジィおさかなソーセージ

9月20日(土)・21日(日)

惣菜コーナー

味自慢

秋のごはん祭り
秋の味覚フェア

開催



栗ご飯
弁当



さつまいも
ご飯弁当



さんま
竜田揚げ



舞茸
天ぷら

秋彼岸

グランマート名物

おはぎ

1つ1つ手作り



青果コーナー

ちょっとをいろいろ。
お彼岸のお供えにも



※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。