

旬



そのままで使える
ぶなしめじ
10
長野県産他
そのままで使える
ぶなしめじ
(90g)1袋

秋の味覚で
あったか鍋

産地は商品に記載

- ・ぶり
- ・たら

**価格は
店内にて**

秋田県産
秋泉梨
1コ

本体 498円
(税込 538円)

秋田県産
長ねぎ 1束
本体 **198**円
(税込 **214**円)

10/30 11/3
木 月

頑張る私にご褒美♪
頑張る私を応援!

月
またぎ
一元氣市

魚肉ソーセージのチカラ

おさかなソーセージ

シジシージー

おさかなソーセージ 70

グリコ
BifiX
 ヨーグルト
 〈ほんのり甘い
 3種のヨーグルト〉
 〈ほんのり甘い脂肪0%〉
 各375g

ヨーグルトの
チカラ

グリコ
**・アー
 ・アー**
 〈3種の
 3種のヨーグルト〉
 砂糖0%
 各1000g

138円
 (税込150円)

納豆の
チカラ

お豆
超・細か〜い

きざみ
納豆

ヤマダフーズ
超・細か〜い
きざみ納豆
ミニ3
40g×3

本体 **118**円
(税込 **128**円)

オリーブオイルの
チカラ

シジシー
コルドリーヴァ
オリーブオイル
EXV

880円

税込 951円

食べ物のチカラで
元氣を作る

食のチカラ

アーモンドのチカラ

398

円

(税込)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

円

(税別)

430

トマトのチカラ

デルモンテ
ギューツと濃縮
うらごし
トマト

トマト料理に活躍中!

イタリア産計7
6個分使用

トマトの
2.5倍濃縮

デルモンテ
ギューツと濃縮
うらごし
トマト 200g

本体 **98円**
(税込 **106円**)

かんてんの
チカラ

かんてんは
愛のかけ橋

かんてん
クック

国産果実

かんてん
クック 4g×4

248円

(税込 268円)

お茶のチカラ

秋田白神食品
すっきりごぼう茶
100%ごぼう茶
150g

すっきり
ごぼう茶
秋田白神食品

秋田白神食品
すっきり
ごぼう茶
15包入

本体 528円
(税込) 571円

今月のおすすめ!!

みちのく黒牛で
贅沢なひととき！

黒毛和種×乳用種

黒牛

みちのく

奥州

玄米

しゃぶしゃぶで
ぱりと楽しむ

国産
みちのく
黒牛肩ロース
うす切り
100gあたり
680円
(税込**735**円)

カナダ産
豚肩ロース
うす切り
100gあたり
178円
(税込**193円**)

味自慢

鶏ささみカツ
大葉&チーズ
4切(2本)

本体 380円
(税込 **411円**)

CGC 包丁切り さめきうどん 5人分

さめきうどん

5人分 ゆで

冷凍食品

シジシー

さめきうどん

5食

1kg

288円 (税込 312円)

森永製菓

・ダースミルク

・白いダース

各12粒

本体 **148** 円

(税込 **160** 円)

湖 プライドポテト
GOLD STYLE
神のり塩

湖 プライドポテト
GOLD STYLE
どっこん岩塩

湖 プライドポテト
GOLD STYLE
金ぞの極みだし

池田屋
プライドポテト
「神のり塩」
「どっこん岩塩」
「極みだし」食塩不使用

各55g

本体 118円
(税込 **128円**)

CGC
シジシー
コクを味わう
マヨネーズ
400g
卵黄の豊かな味わい
本体
228円
(税込247円)



4倍の力で、
5倍のリラックス

薬用
**発泡
入浴剤**

シジシー・
くらしのベスト
発泡入浴剤
16錠

ゆず 柚子香 緑茶 お風呂の本体

278円
◆(税込 **306円**)

お一人様2点まで