

11月17日(月)～20日(木)

ブロッコリーと
生ハムで

作ってみませんか？

お手軽洋食メニュー

スモークサーモンと
大根で



作り方はこちら

生ハムとブロッコリーの
オイルパスタ



精肉コーナーの
手作りハンバーグで



焼くだけ簡単！
煮込みハンバーグにも

《調理例》



作り方はこちら

大根とサーモンの
くるくるサラダ



20(木) ボージョレ・ヌーヴォー解禁日



11月21日(金)～24日(月)

精肉コーナー

ビストロレシ
ペリヌバリエティー

販売中



ワインの
おともに♪

数量
限定

タニタカフェ監修
弁当販売

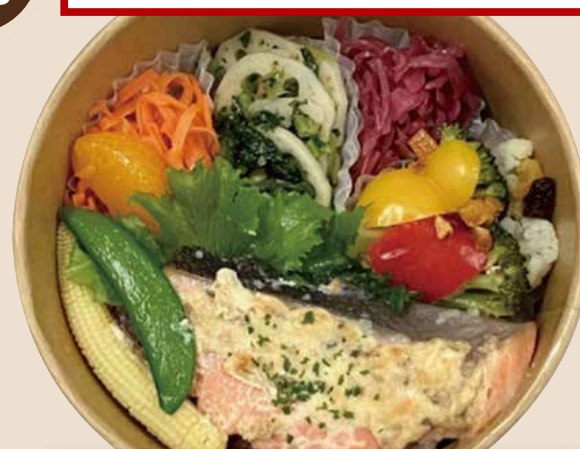


チキンの味噌トマトソース弁当

惣菜コーナー

味自慢

22日(土)・23日(日)



鮭いぶりがっこチーズマヨ焼弁当

11月22日(土)は「いい夫婦の日」



あべの
こまち



商品を食べて楽しもう！



にこにこ いい夫婦の日



※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。