

2月24日(火) ~ 26日(木)

# お手軽フライパンメニュー

## 精肉コーナー

時短&  
手間なしでラク~

下味・衣付き!  
少ない油でカラッと揚がる!!



- ・油は 大さじ3程度でOK
- ・衣はカリッ。お肉はジューシー
- ・濃いめの味付けでご飯が進む♪



揚げるだけ鶏醤油から揚げ



揚げるだけ鶏塩から揚げ

## 鮮魚コーナー

フライパンで  
焼くだけ!  
おしゃれにもう1品!



おうちで  
シーフード  
シェフ

フライパンで  
簡単調理!  
おしゃれ  
651円



おうちでシーフードシェフ  
トラウトサーモンジャリアピンソース

2月27日(金) ~ 3月1日(日)

## 精肉コーナー

ごちそうに  
野菜と一緒に

### ローストビーフ



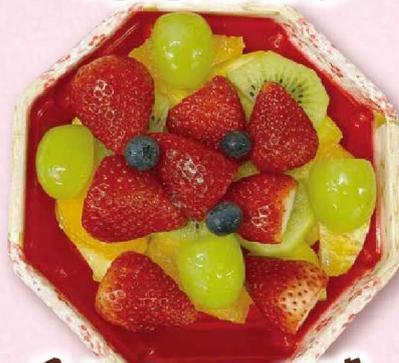
みちのく黒牛ローストビーフ



キッコーマン かけるたまねぎ香味しょうゆ

## 青果コーナー

カットフルーツ  
旬果ちらし



食卓に華やかな彩りを

## 鮮魚コーナー

お祝いにピッタリ  
鯛のお刺身



おめで鯛!!



身が締まっていて旨味あり

養殖鯛