

3月2日月～5日木

作ってみよう

春の彩りメニュー

豚ロースしゃぶしゃぶ用と
刺し身用サーモンで

ブーケしゃぶしゃぶ



《調理例》

レシピはこちら



3月2日月・3日火

ひなまつりや春のお祝いに



鮮魚コーナー

サーモンたっぷり
寿司種用セット



惣菜コーナー

食卓を彩る
肉バルプレート



青果コーナー

カットフルーツ
旬果ちらし



3月6日金～8日日

青果コーナー

東北 うまいものフェア

開催

東北のおいしい野菜と
果物を集めました!



青森県産 長いも・カットごぼう・にんにく・りんご

秋田県産 生しいたけ など

惣菜コーナー

7日・8日 限定開催

ちょいつまフェア



いか唐揚げ



焼鳥



ひとくち海老入り餃子
など

鮮魚コーナー

3月8日はさばの日!

おすすめ!

骨取りです!



甘辛さばカツ



※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。