

3月9日(月)~12日(木)

食のチカラ[®]で ととのえごはん

おすすめ料理



新じゃが、新玉ねぎ、
春キャベツ、あさり入り!

春野菜のスープ



しょうが焼き用の豚ロース肉を
新玉ねぎと南蛮漬けに

新玉ねぎたっぷり
豚肉の南蛮漬



「菜の花のニシン漬け」を
ご飯に混ぜるだけ!

菜の花ニシン漬けの
ちらし寿司風



菜の花ニシン漬け

3月13日(金)~15日(日)

ホットプレート焼肉

笑顔でお祝い!

揚げるだけ鶏から揚げ

ハレごはん

いかが?

紅白ちらし寿司



まぐろや鯛を使って
華やかに!



揚げるだけ鶏から揚げ(醤油・塩)



お手軽焼肉セット



鯛



まぐろ

※生鮮物は、天候等の入荷状況により、内容が一部変更になる場合がございます。※写真の一部は盛り付け例です。