

5月5日 こどもの日

こどもの日は 魚介で元気に!

すくすく育て、海のチカラ。

こどもの日は、お子さまの
健やかな成長を願う大切な日。

「元気に、たくましく育てほしい」

そんな想いを

食卓に込めてみませんか?



えびで 元気にジャンプ!



まぐろで たくましく!

えびは
「長寿」や「成長」の象徴。
お祝いにぴったりの食材です。

大海原を力強く泳ぐ
まぐろは、
「たくましさ」「成長」の象徴!

おすすめのえび



バナメイエビ

使いやすい
万能!



アルゼンチン赤エビ

甘みが強く、
ごちそう感!



ブラックタイガー

食べ応え
抜群!!

おすすめの食べ方

エビフライ



サクサクで
大好き!

ポイルエビ



サラダやそのまま
プリプリおいしい!

おすすめのまぐろ



さしみ用まぐろ (赤身・中トロなど)

おすすめの食べ方

おさしみ



まぐろそのものの
おいしさを味わおう!

手巻き寿司



みんなで楽しめる!
ワクワクごちそう

えびで元気に、まぐろでたくましく。
こどもの日のごちそうに、海の恵みを。

