

今がおいしい季節です

旬

かき鍋



10月31日より販売
宮城県産 生かき(生食用・養殖) 70g **本体 398円** (税込430円)

宮城県産 かき(生食用・養殖) 120g **本体 680円** (税込735円)

ミツカン めまで美味しい鍋つゆ ほたてと蛤の貝だし 鍋つゆ 塩 各750g **本体 278円** (税込301円)



青森県産 にんじん (3本) 1袋 **本体 158円** (税込171円)

男前豆腐店 京の鍋とうふ (6コ) 1パック **本体 138円** (税込150円)

10/30(金)
11/3(火)

頑張る私にこそ褒め
頑張る私を応援

月 またぎ 元氣市



すき焼き
定番の贅沢肉鍋



国産 みちのく黒牛 切り落とし 100gあたり **本体 498円** (税込538円)



秋田県産 生椎茸 1パック **本体 128円** (税込139円)



秋田県産 長ねぎ 1束 **本体 198円** (税込214円)

今半 すきやき 割下ストレート 460g **本体 498円** (税込538円)

ヤマサ これ!うま!! つゆ 500ml **本体 258円** (税込279円)

お得な大量目!



甘くて美味しい旬の果実
新潟県産他 種なし柿 **価格店頭にて!!**
秋田県産他 りんご



国産 豚挽肉 800g **本体 980円** (税込1,059円)

国産 若鶏手羽元 (解凍肉含む) (1kg) 1パック **本体 680円** (税込735円)

香薫 あらびきポーク ウィナー大袋 (480g) 1袋 **本体 780円** (税込843円)

今月のおすすめ!!

シジシー
・ほうれん草とたまごのスープ
・もずくスープ・たまごスープ
・めかぶスープ
・オニオンスープ
・国産生姜スープ 各5食入 **本体 238円** (税込258円)

シジシー・ジョッパーズプライス おいしいごはん 3食パック・180g×3 **本体 478円** (税込517円)
5食パック・180g×5 **本体 758円** (税込819円)

おにぎり 10枚 **本体 218円** (税込236円)

雪印メグミルク
・ナチュレ恵 megumi
・ナチュレ恵megumi 脂肪ゼロ 各400g **本体 168円** (税込182円)

湖池屋×シジシー たっぷりぎっしり Wパック ポテトチップス (のり塩・じゃがいもと塩) 各110g **本体 178円** (税込193円)