食のチカラ® であったか鍋 特集

鶏だんご鍋



国産 若鶏 めぐみ鶏 つみれ 100gあたり 本体158円(税込171円)

挽肉のチカラ たんぱく質



肉団子もオススメ!
国産 豚挽肉 100gあたり 本体128円(税込139円)

にんじんのチカラ βカロテン



青森県産他 にんじん (3本) 1袋 本体158円(税込171円)

豚蒸し鍋



国産 豚肉バラうすぎり〈解凍肉含む〉100gあたり 本体198円(税込214円)

きのこ(しめじ)のチカラ ビタミンD



長野県産他 カットぶなしめじ (90g) 1袋 本体98円(税込106円)



長野県産他 えのき茸 1袋 本体98円(税込106円)



男前豆腐店 京の鍋とうふ 400g 本体128円(税込139円)



ミツカン メまで美味しい鍋つゆ〈ほたてと蛤の貝だし〉〈ゆず塩〉各750g 本体278円(税込301円)

みそのチカラ たんぱく質 イソフラボン



マルコメ プラス糀 無添加 生糀みそ 生みそ糀美人 なめらか〈各650g〉 本体398円(税込430円)

とろろ鍋



ダイショー 山芋を加えて作るとろろ鍋スープ 1袋 本体298円(税込322円)

長芋たっぷり

長芋のチカラ カリウム

青森県産他 長芋 100gあたり 本体68円(税込74円)

理研ビタミン 素材力だし〈本かつおだし〉〈こんぶだし〉〈いりこだし〉各5g×6 本体198円(税込214円)

海鮮鍋

旨みたっぷり



エクアドル産 バナメイえび〈養殖・解凍〉15ビ 本体598円(税込646円)

たらのチカラ ビタミンB12

産地は商品に記載 塩たら〈男鹿の塩使用〉100gあたり 本体298円(税込322円)

大粒鰺鶏ごぼう入りつみれ〈秋田のしょっつる使用〉100gあたり 本体128円(税込139円)

ハナマルキ 液体塩こうじ 300ml 本体278円(税込301円)

鍋のメに



東洋水産 鍋用ラーメン 2袋入 180g 本体218円(税込236円)

東洋水産 煮込みうどん 2人前 360g 本体158円(税込171円)

東洋水産 鍋用ワンタン 10コ入り 本体298円(税込322円)