



## ヨーグルトソースの冷製パスタ



### 材 料 (1人分)

トマト	1/2個
オリーブオイル(仕上げ用)	小さじ1
パスタ	1人前
<b>【A】</b>	
ヨーグルト(無糖)	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
酢	小さじ1/2
おろしにんにく(チューブ可)	小さじ1/2
塩	小さじ1/4
黒こしょう	小さじ1/4

### 作 り 方 (調理時間 約20分)

- ① ボウルに【A】を全て入れ、混ぜ合わせる。
- ② トマトを一口大にカットし、①と混ぜ合わせる。
- ③ パスタを袋の表示通りに茹でたら、ザルにあげ氷水でしめる。
- ④ パスタの水気をよく切り、②のボウルに入れ素早く和える。
- ⑤ 盛り付け、オリーブオイルをかけたら完成。