

今月の食材
豚肉生姜焼き用

カリカリチーズとんかつ

材 料 (2人分)

- 豚肉(生姜焼き用) ……2枚
- 粉チーズ ……大さじ1
- パン粉 ……大さじ2
- 塩コショウ ……少々
- オリーブオイル ……適量
- ウスターソース ……適量



作り方 (調理時間 約15分)

- ①豚肉は1センチ幅に細長くカットし、塩コショウをふる。
- ②粉チーズとパン粉を混ぜ合わせ①にまぶす。
- ③オリーブオイルをひいたフライパンに②を並べ、両面こんがりするまで焼いて完成。
お好みでソースを付けてお召し上がりください。

スティックタイプのチーズカツ、スナック感覚で食べれます♪