

今月の食材  
かき

# かきの生ハム巻き

## 材 料 (4人分)

- ・生かき ……4個
- ・生ハム ……4枚
- ・オリーブオイル ……大さじ1
- ・とんぶり ……小さじ1



## 作り方 (調理時間 約10分)

- ① かきを沸騰した湯にサッとくぐらせ、ザルに開ける。  
キッチンペーパーで包んでよく水気を切る。
- ② 生ハムを広げ①を1個ずつ巻く。
- ③ 巻き終えた②にとんぶりをトッピングし、オリーブオイルをかけて完成。

生ハムの旨味がかきに染み込んだ、見た目も贅沢な一品